



## OGEC - Des moyens pour répondre au stress du métier d'ASEM

### Public

OGEC-ASEM

### Durée

2 jour(s)  
14 heure(s)

### Dates

Mercredi 3 avril 2024  
Mercredi 22 mai 2024

### Pré-requis

Aucun

### Formateur(s)

CHEF SAN MARCELINO Marie Line

### Lieu

Caluire-et-Cuire (69300)

### Financement(s)

Budget OPCALIA  
Fonds propres établissement

### Inscription et code

Formulaire d'inscription en ligne à compléter par le chef d'établissement via le lien ci-après (copier/coller le lien dans votre navigateur) :  
<https://forms.gle/i4VFYLKRAhZA6VAJ9>  
Code : OG-2324-05

### Contact

*Responsable formation*

S. Llinas Rouden  
[s.llinasrouden@oratoire-lyon.net](mailto:s.llinasrouden@oratoire-lyon.net)

*Suivi administratif*  
Caroline Passelègue

[c.passelegue@oratoire-lyon.net](mailto:c.passelegue@oratoire-lyon.net)

### Finalités et objectifs

Reconnaître les signes de la fatigue ou l'épuisement physique et ou mental.

### Programme

- Poser un état des lieux relatif aux conditions d'exercice.
- Connaissance des risques du métier.
- Participer à des ateliers sur le mouvement.
- Identifier et envisager un traitement des facteurs que je reconnais comme stressants dans mon métier.

### Moyens pédagogiques

Apports théoriques, mises en situation, échanges, cercle d'entraide.

### Formalisation / Évaluation

Évaluation de la formation en ligne à la fin de la formation.  
Attestation de formation envoyée par mail.

### Aménagement situation de handicap

Si vous êtes en situation de handicap nécessitant un aménagement particulier lors de votre formation, merci de nous contacter.

PDF généré le 06/08/2024 08h22 oratoire-lyon.net / icoleis.net



**ISFEC Notre-Dame – Campus Oratoire**

2, rue de l'Oratoire - 69300 Caluire-et-Cuire

Tél : +33 (0) 472 106 900

Code NAF : 8542 Z - N° formateur : 826 903 286 69

Code UAI : 0693130C - N° Siret : 779 675 164 000 15